

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - Sessão Única

15.03.2024 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	1.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série	8	
15:41	2.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	7	
15:51	3.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	9 Séries	70	
16:02	4.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	6 Séries	45	
16:09	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	25	
16:17	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	39	
16:27	7.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	48	
16:37	8.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries	36	
16:45	Entrega de Medalhas (Provas 1 a 8)						0:30		
17:15	9.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:58	3 Séries	21	
18:13	10.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:44	4 Séries	28	
18:57	Entrega de Medalhas (Provas 9 a 10)						0:10		
19:07	Final da sessão				Duração total	3:37			

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - Sessão Única

16.03.2024 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	11.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	13	
15:36	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	11	
15:43	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	3 Séries	18	
16:01	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries	24	
16:20	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:22	8 Séries	57	
16:42	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	7 Séries	49	
17:04	17.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	26	
17:09	18.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	35	
17:15	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries	35	
17:33	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	27	
17:48	Entrega de Medalhas (Provas 11 a 20)						0:40		
18:28	21.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	17	
18:42	22.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	16	
18:53	Entrega de Medalhas (Provas 21 e 22)						0:15		
19:08	Final da sessão				Duração total	3:38			

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

17.03.2024 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

9:00	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	34	
9:09	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	7 Séries	55	
9:22	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	23	
9:33	26.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13	
9:40	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	10 Séries	80	
9:52	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	11 Séries	82	
10:04	Entrega de Medalhas (Provas 23 a 28)						0:20		
10:24	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	30	
10:33	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries	38	
10:44	31.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:28	5 Séries	38	
11:12	32.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:32	6 Séries	47	
11:44	Entrega de Medalhas (Provas 29 a 32)						0:20		
12:04	33.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	13	
12:10	34.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15	
12:15	Entrega de Medalhas (Provas 33 a 34)						0:15		
12:30	Final da sessão				Duração total	3:30			

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

17.03.2024 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	35.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	9
15:42	36.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	14
15:53	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	10
16:00	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	21
16:09	Entrega de Medalhas (Provas 35 a 38)						0:15	
16:24	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	9 Séries	68
16:41	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	11 Séries	81
16:59	41.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries	32
17:12	42.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries	31
17:25	Entrega de Medalhas (Provas 39 a 42)						0:15	
17:40	43.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	1:04	3 Séries	17
18:44	44.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:31	3 Séries	24
19:15	Entrega de Medalhas (Provas 43 e 44)						0:10	
19:25	Final da sessão				Duração total	3:55		