



VILA FRANCA DE XIRA  
MAIS VIVER, MAIS APRENDER!  
ANO LETIVO 2024/2025

## DISCIPLINAS DISPONÍVEIS

### Ciências Naturais e Exatas

Biologia  
Eletricidade  
Noções Gerais de Contabilidade  
Tempo, Clima e Ambiente

### CIÊNCIAS SOCIAIS HUMANAS E POLÍTICAS

Aldeias Históricas de Portugal  
Azulejaria Portuguesa  
Caminhos de Portugal - EN2  
Cultura Geral  
Desenvolvimento Pessoal e Consciência  
Escrita Criativa  
Ética na Vida  
Eu Sou... Diálogos Improváveis  
Filosofia  
Gastronomia - Ciência, Saúde e Arte

### Gerontologia I

História de Portugal  
História Local  
Intergeracionalidade  
Lugares do Mundo  
Mente, Artes, Ficção  
Noções Gerais de Direito  
Quem Manda no Céu?  
Sustentabilidade e Cidadania  
Tertúlia de Leituras

### Confeitaria

Culinária e Pastelaria

### Expressão Corporal

Ginástica Funcional  
Meditação  
Reiki  
Yoga  
Yoga do Riso

### Expressão Cultural

Artes Deco  
Jogos e Charadas

### Expressão Plástica

Arraiolos  
Bainhas Abertas  
Cerâmica  
Costura  
Escultura em Papel  
Estanho  
Lavores em Lã  
Macramé  
Pintura em Acrílico  
Pintura em Tecido  
Técnica de Bordados

### Informática

Excel  
Informática - Apoio  
Iniciação à Informática (Nível I)  
Internet  
Paint - Ambiente Windows  
Power Point I e II  
Word Avançado  
Word e Iniciação à Internet

### Línguas

Espanhol 1.º Ano  
Francês - 1.º Ano  
Francês - 1.º Ano - Apoio  
Inglês 1.º Ano  
Inglês 1.º e 2.º Ano - Apoio e Conversação

### Saúde

Cuidados de Saúde Primários I  
Primeiros Socorros e Saúde Individual

### Teatro e Expressão Musical

Cavaquinho I, II e III  
Coro  
Fado I e II  
Formação Musical  
Órgão  
Percussão  
Teatro  
Viola Baixo  
Viola I, II e III  
Viver a Música