

XXIV SEMINÁRIO NACIONAL
MUNICÍPIOS AMIGOS
DO DESPORTO

VII AUTARQUIA
SOLIDÁRIA

HORÁRIO

PAVILHÃO MULTIUSOS
VILA FRANCA
DE XIRA

ATIVIDADE
FÍSICA
ESAÚDE

2

dez.
2024

9h30

Receção aos Participantes

Sessão de Abertura

9h45

10h00

Entrega dos Reconhecimentos: "As Pessoas fazem a diferença, no Desporto".

PAINEL 1: Promoção da Atividade Física na Saúde

Nuno Silva Marques:

Plano de Ação de Envelhecimento Ativo e Saudável

Nuno Cardoso:

A Saúde Mental no Desporto: como potenciar nos municípios

David Pereira (CM Vila Franca de Xira):

"A Gestão da Qualidade das Piscinas Municipais como contributo para a promoção da Atividade Física e Saúde"

10h15

11h00

Coffee Break

Entrega dos reconhecimentos Programação Desportiva Municipal.

11h15

11h30

PAINEL 2: Programas Comunitários de Implementação Municipal

Miguel Caldas (CM Braga):

Sinergias Desporto e Saúde

Câmara Municipal de Arraiolos:

Programa de Prescrição Cultural

nos Centros de Saúde. Vantagens e lições para o Desporto.

Ricardo Madeira (Univ. Beira Interior):

Programa *MAMA MOVE*-cancro.

Programa *Train4brain*- demência.

Programa *MEMO MOVE*- envelhecimento ativo e estimulação cognitiva.

XXIV SEMINÁRIO NACIONAL
MUNICÍPIOS AMIGOS
DO DESPORTO

VII AUTARQUIA
SOLIDÁRIA

HORÁRIO

PAVILHÃO MULTÍTIOS
VILA FRANCA
DE XIRA

ATIVIDADE
FÍSICA
ESAÚDE

2

dez.
2024

12h30

Almoço

Entrega dos Prémios "Parceiro Social
com Valor Municipal Reconhecido"

14h00

14h30

**PAINEL 3: Inclusão através da
Atividade Física**

ADRIEM:

Saúde Mental em idosos e em
jovens institucionalizadas.
Exemplos de Práticas de
Intervenção.

**Associação Nacional de
Gerontólogos:**

Aproximar Joana Portugal.
Mobilizar a comunidade para
apoiar os cidadãos mais velhos.

**Associação dos Diretores
Técnicos de Desporto:**

O papel dos Municípios na
Atividade Física da Sociedade.

Coffee Break

15h30

15h45

Entrega das distinções
Município Amigo do Desporto e
de Autarquia Solidária 2024

Fim do Seminário

16h30

*Ação Creditada pelo IPDJ para Treinadores de Desporto, Técnicos de
Exercício Físico e Diretores Técnicos com 0,7 UC*