

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2025

Programa

DIA	TEMA	ATIVIDADE	LOCAL / HORA	PÚBLICO-ALVO	INSCRIÇÕES
23.09 3ª feira	DIA DO DESPORTO PARA TODOS	Aula de Postura e Alongamentos	Piscina Municipal Baptista Pereira Alhandra 9h30	Utentes Piscinas Municipais e Municípios em geral todas as idades	Sem necessidade
24.09 4ª feira	DIA DO DESPORTO NO TRABALHO	OPEN DAY	Utilização livre gratuita em todas as piscinas e ginásios municipais	Utentes Piscinas Municipais e Municípios em geral todas as idades	Sem necessidade
25.09 5ª feira	DIA DO DESPORTO SÉNIOR	Mega Aula de Hidroginástica Sénior	Piscina Municipal da Póvoa Sta. Iria 9h45	Utentes Piscinas Municipais e Municípios + 55 anos	Junto da receção da Piscina Municipal
26.09 6ª feira	DIA DO DESPORTO NA ESCOLA	Atividades Desportivas Escola Secundária Alves Redol	Parque Urbano Dr. Luis César Pereira Vila Franca de Xira 9h30	Alunos AE Alves Redol	Sem necessidade
27.09 sábado	DIA DO DESPORTO EM FAMÍLIA	Caminhada Noturna 10km	Praça Afonso de Albuquerque Vila Franca de Xira 21h00	Municípios em geral, todas as idades	Inscrições limitadas desporto@cm-vfxira.pt
28.09 domingo	DIA DO DESPORTO AO AR LIVRE	Experimentação Canoagem	Alhandra Sporting Club Secção Náutica 10h00	Municípios em geral todas as idades	Sem necessidade
29.09 2ª feira	DIA DO DESPORTO INCLUSIVO	Experimentação Natação Adaptada	Piscina Municipal Vila Franca de Xira 18h45	Municípios em geral, todas as idades portadores de deficiência	Junto da receção da Piscina Municipal
30.09 3ª feira	DIA DO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO	Experimentação Judo	Ateneu Artístico Vilafranquense 18h15	Municípios em geral, todas as idades	Sem necessidade