

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2026

BeActive

DIA	TEMA	ATIVIDADE	LOCAL / HORA
23.09 4. ^a feira	BeActive POWER	OPEN DAY	Utilização livre gratuita em todas as piscinas e ginásios municipais
24.09 5. ^a feira	BeActive Inclusivo	Experimentação Paratriatlo	Piscina Municipal Vila Franca de Xira 18h45
25.09 6. ^a feira	BeActive Crianças e Jovens	Atividades Desportivas Escola Secundária Alves Redol	Parque Urbano Dr. Luís César Pereira Vila Franca de Xira 9h30
26.09 sábado	BeActive Famílias Ativas	Experimentação Canoagem	Alhandra Sporting Club Secção Náutica 10h00
27.09 domingo	BeActive Outdoor	Caminhada	Praça Afonso de Albuquerque Vila Franca de Xira 8h00
28.09 2. ^a feira	BeActive Sénior	Mega Aula de Hidroginástica Sénior	Piscina Municipal da Póvoa Sta. Iria 9h00
29.09 3. ^a feira	BeActive Saúde Mental	Aula de Pilates	Piscina Municipal Baptista Pereira Alhandra 8h30
30.09 4. ^a feira	BeActive @Work	Pausas Ativas no Trabalho	CM VFX Vários locais