



2ª FEIRA									
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS	
10h10 - 11h00				Power Point I Prof. Manuel Batista		Arraiolos Prof. Manuel Novo		Pilates - Turma 1 Prof. Joana Nortadas	
11h10 - 12h00								Pilates - Turma 2 Prof. Joana Nortadas	
14h10 - 15h00	Jogos e Charadas Turma 1 Prof. José Morgado	Sustentabilidade e Cidadania (workshops trimestrais) Prof. Cláudia Camacho	Conventos de Portugal Prof. João Carlos Franco		Viola Baixo Prof. Nelson Pinto	Pintura em Aquarela Prof. Glória Barros		Cuidados de Saúde Primários - Workshops Mensais ULS Estuário do Tejo	
15h10 - 16h00	Lugares do Mundo Prof. Joaquim Casimiro	Inglês 1.º Ano Prof. Eugénia Gomes	Aldeias Históricas de Portugal Prof. João Carlos Franco		Escultura em papel Prof. Ivone Batista			Pintura em Azulejo Turma 1 Prof. João Luz	
16h10 - 17h00		Inglês 1.º Ano - Apoio e Conversação Prof. Eugénia Gomes	Mosteiros de Portugal Prof. João Carlos Franco						

3ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00	História Local Turma 1			Iniciação à NOVO Informática - Turma 3 Prof. Graciete Henriques	Acordeão Prof. Hernani Ribeiro	UKULELE - Nível I Prof. Luís Silva	Viola - Nível I Prof. Reinaldo Lopes	
11h10 - 12h00	Prof. Maria Gracieta Gaspar			Iniciação à Informática - Turma 1 Prof. Graciete Henriques		UKULELE - Nível II Prof. Luís Silva	Viola - Nível II Prof. Tomé Inácio	
14h10 - 15h00	Cutura Geral Turma 1 Prof. Paulo Cabrito	Gerontologia Prof. Rui Conde Gomes		Iniciação à Informática Turma 2 Prof. Abel Martins	Cavaquinho - Nível II Prof. Reinaldo Lopes	NOVO Canto Coral Prof. Tomé Inácio	Pintura em Tecido Turma 1 Prof. Maria Filomena Oliveira	
15h10 - 16h00	Desenvolvimento Pessoal e de Consciência Prof. Inês Melo		Biologia Prof. Custódia Sousa	Power Point II Prof. Manuel Batista	Cavaquinho - Nível III Prof. Fernando Martins Lopes	Estanho Prof. Eugénia Alcobia		
16h10 - 17h00		Literacia Financeira Prof. Filomena Silva	Ética na Vida Prof. Custódia Sousa		Cavaquinho - Nível I Prof. Vitor Vicente			Meditação Prof. Maria Sereno

4ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00	Eletricidade Turma 1 Prof. Alberto Henriques			Internet Prof. Alfredo Cotrim	Canção Ligeira NOVO Prof. Manuel Neves	Eletricidade Turma 1 - Aulas práticas Prof. Alberto Henriques	Pintura em Azulejo Turma 2 Prof. Glória Barros	Ginástica Funcional - Turma 1 Prof. João Oliveira
11h10 - 12h00								Ginástica Funcional Turma 2 Prof. João Oliveira
14h10 - 15h00	Jogos e Charadas Turma 2 Prof. José Morgado						Pintura em Tecido - Turma 2 Prof. Maria Filomena Oliveira	Ioga Prof. Cátia Sebastião
15h10 - 16h00	História Local Turma 2 Prof. Maria Gracieta Gaspar	Reiki Prof. Manuel António Peixeiro	Noções Gerais de Direito Prof. Manuel Estalagem		Fado Tradicional Prof. António Cruz	Bainhas Abertas Prof. Eugénia Alcobia		
16h10 - 17h00			História de Portugal Prof. Manuel Estalagem				Artes Decorativas NOVO Prof. Ivone Batista	

5ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00	Tempo, Clima e Ambiente Prof. António Azevedo	Teatro Cegada	Eletricidade Turma 2 Prof. João Rosa	Excel Prof. António Ramalho	Costura Prof. Emília Fernandes	Órgão Prof. Manuel Neves	Cerâmica Prof. João Luz	
11h10 - 12h00	Aeronáutica Prof. António Azevedo			Word – Nível II Prof. Pedro Vinagre		Grupo de Cantares Tradicionais Prof. Mário Tomás		
14h10 - 15h00	Saúde Individual e Primeiros Socorros Prof. Gil Mortágua		Formação Musical Turma 1 Prof. Quirino Anastácio	Word Prof. Florença Pires		Lobres em Lã Prof. Maria Fátima Franco	Costura Criativa Prof. Isabel Morais	
15h10 - 16h00	Cultura Geral Turma 2 Prof. Paulo Cabrito	Eu Sou... Diálogos Improváveis Prof. Sílvia Fernandes	Formação Musical Turma 2 Prof. Quirino Anastácio		Viola III Prof. Manuel Martins			
16h10 - 17h00	Filosofia Prof. João de Jesus Batista	Gastronomia Ciência, Saúde e Arte Prof. Gabriela Silva		Informática (Apoio-Níveis I e II) Prof. Zília Reis e Ana Teixeira				

6ª FEIRA								
HORÁRIO	SALA FORMAÇÃO	SALA 1	SALA 2	SALA INFORMÁTICA	SALA TELHEIRO	SALA POLIVALENTE	ATELIER ARTES	OUTRAS SALAS
10h10 - 11h00								
11h10 - 12h00								
14h10 - 15h00					Iniciação à Costura Prof. Ana Paula Vaz	Bateria e Percussão Prof. Fernando Lourenço		
15h10 - 16h00								
16h10 - 17h00	Proteção Civil - Workshops Trimestrais							

NOVO

Novas ofertas curriculares

Disciplinas trimestrais ou mensais

NOTA: AS ALTERAÇÕES A ESTE HORÁRIO SÃO INFORMADAS POR MAIL E POR AVISO NO PLACAR DA UNIVERSIDADE SÉNIOR